



Livret d'accompagnement

Superviseurs
en cours de formation
et d'accréditation

I. Devenir superviseur EMDR Europe

Se former pour devenir superviseur EMDR Europe fait partie d'un processus d'accréditation. La validation de cette formation par l'association EMDR France permet l'obtention du titre de Superviseur EMDR Europe pour une durée de 5 ans. Ce titre atteste d'un haut niveau de compétences et légitime la pratique de la supervision en EMDR. Son renouvellement est conditionné par la réalisation de formations continues et de supervisions.

A. La fonction de Superviseur EMDR Europe

Elle comprend :

- **L'encadrement des supervisions EMDR individuelles et de groupe.** Ces supervisions donnent droit à des crédits de formation continue aux praticiens qui y participent.
- **La ou les supervision(s) en vue de l'accréditation** de Praticien EMDR Europe aux professionnels formés par un formateur/trice accrédité(e) EMDR Europe.
- **L'encadrement des supervisions de formation initiale** dans le cas où le superviseur a intégré l'équipe pédagogique d'un centre de formation reconnu par l'Association EMDR France.

B. Pré-requis et parcours de formation à suivre

En adéquation avec les critères d'EMDR Europe et EMDR France, il sera nécessaire de suivre :

- Une formation théorique par EMDR Europe
- Une formation pratique de 20h minimum avec un superviseur "sénior" (3 ans d'ancienneté minimum)

Pour finaliser ce parcours, à l'issue de cette formation, lors de la supervision en vue de l'accréditation, le superviseur senior devra remplir le cadre d'accréditation basé sur les compétences des superviseurs EMDR Europe

Pré-requis

- être membre de l'Association EMDR France
- Avoir 3 années d'ancienneté comme praticien accrédité EMDR Europe travailler au moins 16h par semaine en tant que thérapeute, 400H de séances EMDR avec 75 patients minimum et 30 h de formation continue en EMDR en tant que praticien EMDR Europe.

C. Attendus et objectifs du parcours de formation

- Bonne connaissance de la théorie et de la clinique du niveau 1 et 2 de formation initiale en EMDR.
- Bonne connaissance de la psycho-traumatologie.
- Connaissance des protocoles spécifiques
- Présence bienveillante et participative dans la dynamique de groupe. Capacité à faire passer des messages de façon pédagogique.

Pour connaître le programme de formation, vous pouvez vous renseigner auprès des organismes dont les formateurs EMDR Europe sont reconnus pour la formation de superviseurs EMDR Europe.

D. Obtention du titre

Il est délivré par l'Association EMDR France. A l'issue de la supervision finale, la validation du titre de superviseur EMDR Europe nécessite de présenter un certain nombre de documents à EMDR France. Vous devrez réunir les pièces suivantes :

- Le document validant la partie théorique, donné par les formateurs qui ont animé la formation théorique et pratique et/ou une attestation générique de l'organisme de formation attestant de la validation de la partie théorique.
- Le « cadre d'accréditation » validé et donné par votre superviseur sénior.
- Des documents administratifs listés en annexe à adresser en un seul PDF.

Le tout est à envoyer au siège d'EMDR par mail :
contact@emdr-france.org

Le titre de superviseur EMDR Europe est délivré par l'association EMDR France avec la délégation d'EMDR Europe pour une durée de cinq ans.

Pour rappel, les organismes de formation reconnus par EMDR Europe ont pour mission de former les praticiens et les superviseurs en EMDR. Tandis que l'association EMDR France a différentes attributions en lien avec la formation :

- Vérifier l'absence de signalement adressé à la commission d'éthique et de déontologie.
- Vérifier les prérequis minimum d'accès à la formation de Superviseur EMDR Europe.
- Gérer le processus d'accréditation pour l'obtention du titre de superviseur EMDR Europe.
- Vérifier la formation continue pour l'obtention du renouvellement de l'accréditation du titre de superviseur EMDR Europe au bout de 5 ans.

II. La supervision EMDR en pratique

A. Le soutien du supervisé

Les supervisions s'adressent à des praticiens EMDR accrédités ou en cours de formation initiale.

C'est un espace de formation, de paroles et d'échanges autour de présentation de cas et de théorie. Le superviseur encadre les supervisions afin de pouvoir répondre aux demandes des supervisés, aussi spécifiques que diverses issues des situations complexes qu'ils vivent tout en les replaçant dans le modèle de traitement adaptatif de l'information. Les superviseurs EMDR ont un champ d'expérience étendu et ont suivi une formation qualifiée reconnue par l'Association EMDR Europe.

Le superviseur associe qualités pédagogiques et compétences spécifiques à l'animation de groupe. Il est le garant du bon déroulement du processus. Il favorise la libre expression et l'implication de l'ensemble des membres du groupe.

L'enjeu est de permettre au supervisé d'approfondir ses connaissances en thérapie EMDR tout en travaillant dans le modèle de traitement adaptatif de l'information, de consolider le protocole standard, de se questionner sur les modalités thérapeutiques établies avec les patients, d'enseigner les différents protocoles spécifiques, de transmettre les différentes avancées scientifiques en thérapie EMDR et de permettre la formation continue obligatoire des praticiens EMDR Europe.

B. Accompagner vers l'accréditation

1. L'accréditation est un processus pédagogique

L'accréditation est encore trop souvent perçue comme un examen, une évaluation finale, qui ponctuerait la formation initiale.

Elle doit plutôt être envisagée et communiquée comme une étape dans un processus de croissance du praticien EMDR, comme un accompagnement, une possibilité de déployer ses compétences et s'assurer de ses connaissances et mises en pratique avec la possibilité de poser les questions restées en suspens.

Vous pourrez utiliser pour soutenir cet accompagnement tout ce qui vous paraîtra utile, comme par exemple : des supervisions individuelles et de groupe, proposer des groupes d'intervision, encourager la réalisation de vidéos avec autocritique, la lecture du cadre d'accréditation, etc.

2. Interêt de l'accréditation, à rappeler aux supervisés

Pour rappel, Ce processus sert à protéger la fonction de praticien EMDR et la qualité de son travail face à l'existence d'organismes sauvages non reconnus, ne respectant pas les niveaux d'exigence et de qualité attendus par l'association et EMDR Europe.

3. Obligations et attentes des superviseurs

En tant que superviseur vous devez remplir et signer pendant les supervisions d'accréditation le cadre d'accréditation du praticien supervisé, grâce à la présentation d'un cas (phase 1 et 2) et le visionnage d'une vidéo montrant la désensibilisation et le retraitement d'une cible phases 3 à 7.

Vous posez les questions que vous jugez nécessaire pour valider les points non observés sur la vidéo, entre autres pour la connaissance et l'application des protocoles spécialisés.

Le cadre d'accréditation peut se remplir en plusieurs fois et avec plusieurs superviseurs si besoin, même si l'accréditation se passe souvent en une seule session.

Lors de la supervision d'accréditation vous devrez également remplir la fiche d'accréditation après avoir vérifié l'exactitude, notamment la conformité des dates, des différents documents demandés sur cette fiche.

Les attentes au niveau des points pédagogiques :

- Une très bonne connaissance du protocole standard.
- Une meilleure compréhension du processus de traitement adaptatif de l'information (modèle TAI) grâce à des apports neuroscientifiques, et attirer l'attention sur l'importance de la qualité de l'alliance thérapeutique avec les patients.
- Une sensibilisation à la dissociation en donnant de la ressource aux thérapeutes supervisés quant aux formations, ouvrages, articles existants.

L'attitude du superviseur dans la relation pédagogique

- Une attitude de non jugement, bienveillante, ouverte, d'accueil, d'écoute, de réassurance pour créer de la sécurité.
- Une position collaborative envers le thérapeute supervisé qui est dans une position de croissance.
- La valorisation des avancées du thérapeute supervisé, en lui permettant d'exposer ses réussites.
- Une attitude d'encouragement. L'objectif est de donner confiance aux thérapeutes supervisés dans leurs capacités et leurs ressources et dans le processus.
- Un travail sur la relation superviseur/supervisé. La relation superviseur/supervisé est importante : créer une relation de confiance, transparente et authentique, dans une dynamique de coopération.

C. Conseils généraux pour l'animation d'un groupe

Dans les supervisions de groupe, il est important de veiller à :

- Réguler les échanges et les temps de parole.
- Identifier les différents profils de thérapeutes supervisés (et aller chercher les plus discrets, réguler les plus bavards,) structurer les séances de sorte à ce que chacun ait le même temps de parole.
- Donner des consignes générales sans stigmatiser ou cibler individuellement.
- Proposer au besoin un échange individuel si un supervisé présente des difficultés.
- Ouvrir la communication vers les autres, favoriser la réflexion à plusieurs pour permettre un travail de collaboration et d'entraide.
- Énoncer les règles de fonctionnement : éteindre les téléphones, attitude de non jugement, respect, écoute de la parole de chacun, confidentialité et secret partagé, bien demander si tout le monde est d'accord pour installer un climat de sécurité

D. La formation continue d'un superviseur

Il existe des rencontres entre superviseurs, des réunions de superviseurs organisées par l'association et des ateliers en petits groupes, ainsi qu'une journée lors de la conférence EMDR Europe annuelle. Le superviseur a pour tâche de se tenir au courant des recherches et de l'actualité en EMDR.

Il est important même après votre parcours d'être accompagné par votre ou un Superviseur Mentor afin de ne pas rester isolé dans votre pratique, il vous aidera à progresser et pourra vous proposer un éclairage soutenant.

E. Contacts et adresses

Chargée de mission

Françoise le Bonniec
contact@emdr-france.org
+33 9 63 58 44 63

Chargée de communication

Diane Dupont
media.emdr.france@gmail.com

Site

www.emdr-france.org

Adresse postale siège

ASSOCIATION EMDR FRANCE
9, rue papillon 75009 PARIS

III. Bibliographie

- Baltenneck, N. & Souche, L. (2019). Mieux comprendre la thérapie EMDR : 13 études de cas. Editions In Press.
- Contamin, E. (2017). Guérir de son passé avec l'EMDR. Edition Odile Jacob.
- Contamin, E. (2018). Prenons soin de nous. Guide pratique d'autothérapie. Edition BoD.
- Knipe, J. (2019). La trousse à outils de l'EMDR: théorie et traitement de l'ESPT complexe et de la dissociation. Bruxelles : Satas.
- Lesquoy-Simonin, A., & Xardel-Haddab, H. (2020). Questions-Réponses à mon Superviseur. Réussir mes premiers pas de thérapeute EMDR en 31 questions. Edition BoD.
- Mosquera, D., Gonzalez A., Touyarot, A., (2023), EMDR et dissociation : l'approche progressive. Bruxelles : Satas
- PhD Leeds, Andrew M ; A guide to the standard EMDR Therapy Protocols for Clinicians, Supervisors, and Consultants
- Shapiro, F. (2007). Manuel d'EMDR, Principes, protocoles, procédures. Interéditions.
- Shapiro, F. (2013). EMDR et thérapies familiales, Manuel pratique. Interéditions.
- Shapiro, F. (2018). Dépasser le passé, Se libérer des souvenirs traumatisants avec l'EMDR. Paris : Seuil.
- Shapiro, F. (2014). Des yeux pour guérir. Points Essais.
- Silvestre, M., & Morris-Smith, J. (2015). L'EMDR avec l'enfant et sa famille, conceptualisation et travail intégratif. Paris : Dunod.
- Souche, L. (2021). La thérapie EMDR pour l'enfant et l'adolescent: 11 études de cas. Edition In Press.
- Tarquinio, C., & al. (2019). Aide Mémoire EMDR en 46 fiches. Paris : Dunod.
- Tarquinio, C., & al. (2022). Pratique de la psychothérapie EMDR : Fondements et Concepts, Protocole et outils, Applications, Etat de la recherche. Paris : Dunod.

IV. Procédure

Ces documents sont à envoyer après la supervision d'accréditation pour le dossier final de Superviseur EMDR Europe à l'Association EMDR France (9 pièces) en pdf à contact@emdr-france.org

- Cadre d'accréditation du superviseur EMDR Europe basé sur les compétences signées par le superviseur mentor
- Attestation qualitative de formation théorique émise par les formateurs EMDR Europe
- Attestation de présence à la formation théorique
- Attestations d'adhésion aux organismes/ordres professionnels
- Attestation assurance professionnelle si pratique libérale
- Une attestation du superviseur senior qu'il a bien vu votre travail clinique
- Une attestation de soutien à la formation de superviseur autre que celle du mentor
- Diplôme de praticien
- Cotisations association EMDR France à jour.

V. Documents à télécharger

[J'accède au format PDF](#)

- Cadre d'accréditation superviseur EMDR EUROPE
- Réaccréditation Superviseur EMDR Europe
- Procédure Superviseurs

Remerciements pour leur collaboration à la réalisation de ce livret

Juliane Tortes St James
jtsj.emdr@hotmail.com

Jenny Ann Rydberg
jarydberg@gmail.com

Aurélie Lesquoy Simonin
am.simonin@hotmail.fr

Viviane Akoka
viviane.akoka@gmail.com

Amel Semchaoui
am-semch@hotmail.com

Ellen Gransard
ellen.grandsard@gmail.com

Sylvie Rodrigues
papillon.emdr@gmail.com