



Livret d'accompagnement

**Praticiens**  
en cours de formation  
et d'accréditation

## I. Devenir praticien EMDR

### A. La formation initiale

Se former à la thérapie EMDR est la première étape d'un processus d'accréditation. L'accréditation permet l'obtention du titre de Praticien EMDR Europe pour une durée de **5 ans**. Ce titre atteste d'un haut niveau de compétences et légitime la pratique de la thérapie EMDR. L'attestation de présence, délivrée par votre organisme de formation n'est en aucun cas l'équivalent de ce titre que seule l'Association EMDR France est habilitée à délivrer.

Nous attirons votre attention sur l'existence différenciée d'une part des organismes de formation accrédités EMDR Europe et d'autre part, de l'Association EMDR France, qui ne forme pas mais qui gère :

- Les pré-requis d'accès à la formation de Praticien EMDR Europe
- Les processus d'accréditation pour l'obtention du titre de Praticien EMDR Europe
- La formation continue pour l'obtention de la réaccréditation du titre de Praticien EMDR Europe

#### La formation de praticien EMDR Europe se compose de :

##### Niveau 1

théorico-pratique (4 jours) + 10h de supervisions cliniques (2x5h)

##### Niveau 2

théorico-pratique (3 jours) de formation + 10h de supervisions cliniques (2x5h) minimum

Le délai entre le niveau 1 et le niveau 2 est de 8 semaines minimum. Dès la fin du niveau 1, vous pourrez commencer à pratiquer la thérapie EMDR auprès de patients (présentation clinique simple) avec le protocole standard. Puis, après le niveau 2, vous pourrez travailler avec des patients ayant une présentation clinique complexe.

A l'issue de ce cursus, vous devrez contacter le superviseur accrédité EMDR Europe de votre choix, pour réaliser votre supervision individuelle d'accréditation (de 2 heures minimum).

### B. Le processus d'accréditation

Être accrédité au titre de Praticien EMDR Europe est un gage de qualité de hautes compétences de la thérapie EMDR qui ne saurait se résumer à une technique. L'accréditation doit se faire dans les 4 ans suivant la date de la formation théorico-pratique niveau 1.

Les tarifs de la supervision d'accréditation sont réglementés par l'Association EMDR Europe. Vous pouvez passer votre accréditation en plusieurs temps avec le même superviseur. Cette supervision est un temps de pédagogie et d'apprentissage, c'est un temps d'enseignement personnalisé validant vos connaissances et compétences selon un cadre d'accréditation, légitimant votre pratique de la thérapie EMDR, du modèle TAI, en psychotraumatologie et du protocole standard. L'accréditation est un processus qui s'installe dans la durée (deux heures minimum).

- \* Note pour les frontaliers : Votre superviseur pour l'accréditation doit être un superviseur accrédité EMDR Europe adhérent de votre association EMDR France et dont l'adresse professionnelle se situe en France.

Le superviseur utilisera le document

« **Cadre d'accréditation du Praticien EMDR Europe** » pour évaluer :

- La bonne compréhension et l'application du modèle de traitement adaptatif de l'information (modèle TAI)
- La maîtrise du protocole standard à travers une vidéo de séance complète avec un patient
- Les connaissances de bases de psychotraumatologie
- La connaissance de plans de ciblage et de protocoles spécialisés liés à des problématiques spécifiques.

Ensuite, vous chargez toutes les pièces demandées sur l'espace dédié sur notre site internet et vous soumettez votre dossier complet directement.

- Merci de ne pas envoyer vos dossiers par pdf par mail, la procédure a changé pour les praticiens (hors spécialisés enfants / ados).

[J'accède à l'interface - dépôt de dossier](#)

Une fois que la COMPRAT aura vérifié et validé votre dossier d'accréditation, vous recevrez un mail attestant de votre titre de Praticien(ne) EMDR Europe, puis ensuite votre certificat officiel par voie postale.

### C. Les organismes de formation

En France, les organismes dont les formateurs accrédités EMDR Europe assurent la formation reconnue par l'association EMDR Europe sont :

- **L'Ecole d'EMDR, de Psychothérapie Humaniste Européenne (EDEPHE)**
- **L'Ecole Française de Psychothérapie EMDR (L'EFPE)**
- **L'Institut Français d'EMDR (IFEMDR)**
- **L'association Synchronie en partenariat avec l'IFEMDR**
- **L'Université de Lorraine, Centre Pierre Janet**

Vous pouvez vous rapprocher de chaque organisme afin de connaître les dates et lieux de formation initiale en consultant leur site. Nous vous invitons à consulter le site des différents organismes.

### D. La ré-accréditation

**Le titre de praticien EMDR Europe est valable pour une durée de 5 ans. Le renouvellement de ce titre dépend d'un processus de formation continue en EMDR qui est ouvert aux membres titulaires de l'Association EMDR France.**

Le processus de ré-accréditation dépend de l'Association. Au bout de 5 ans, vous devrez remplir le cadre de ré-accréditation (ci-joint en annexe) afin de la valider. Il valide la mise à jour des connaissances et assure la sécurité de la thérapie pour nos patients, c'est un gage de qualité. Pendant ces cinq années de pratique de la thérapie EMDR, vous êtes invités à vous former en continu et à être supervisés, à participer à des congrès, des conférences...

Chaque heure de formation, de supervision ou de participation à des événements tels que les congrès etc... donnent droit à un crédit par heure. Il est donc très aisé d'accumuler 50 crédits en 5 ans pour être réaccrédité. **Pour être réaccrédité, vous devez avoir cumulé 50 crédits de formation continue dont 2H en supervision individuelle.** C'est la seule formalité que vous aurez à accomplir. Si, en tant que praticien, vous ne validez pas les critères de réaccréditation, vous perdrez le titre de praticien EMDR Europe. L'Association EMDR France propose également des journées de formation continue gratuites (JFCE) et à bas coût, qui donnent droit à des crédits, à condition, bien sûr d'être adhérent.

## II. L'Association EMDR France

### A. Présentation

La thérapie EMDR est représentée en France par l'Association EMDR France (loi 1901) qui est affiliée à l'Association EMDR Europe. Elle propose un cadre de processus d'accréditation pour la formation initiale, la formation de superviseur et de formateur ainsi que pour la formation continue et de recherche.

L'objectif principal de l'Association EMDR Europe est d'établir, de maintenir et de promouvoir les plus hauts standards d'excellence et d'intégrité dans la pratique, la recherche et la formation EMDR. L'association EMDR France a été créée en 2002 par David Servan-Schreiber, Jacques Roques et Michel Silvestre. En 2024, l'Association regroupe 1800 praticiens qui ont tous suivi la formation EMDR respectant les critères EMDR Europe. Cette formation correspond au plus haut standard de compétences dans toute l'Europe. Elle est délivrée par des formateurs accrédités. Tous les praticiens se sont engagés à respecter la charge d'éthique de l'Association. EMDR France veille à ce que la pratique de chacun respecte ces règles. En consultant le site d'EMDR France, vous trouverez l'annuaire des thérapeutes adhérents de L'Association.

### Devenir membre

Adhérer à l'Association EMDR France permet au praticien EMDR de remplir des missions d'information auprès du public, de communication avec les médias, d'animations de plusieurs commissions, de collaborer avec des chercheurs, de participer aux projets d'élaboration et d'amélioration continue des critères et des standards européens définis par EMDR Europe, etc.

L'adhésion permet de :

- Bénéficier de journées de formation continue gratuites ou à coûts réduits
- Bénéficier de réductions pour participer à des congrès
- De figurer sur l'annuaire des praticiens EMDR Europe
- De participer à des supervisions
- D'échanger avec d'autres thérapeutes dans une rubrique dédiée sur le site d'EMDR France
- De recevoir les lettres d'informations de l'Association
- De bénéficier de traductions en français d'articles importants concernant l'EMDR
- De voter à l'Assemblée générale de l'Association

Puis, dès l'obtention de votre accréditation, vous pourrez :

- Bénéficier de crédits qui permettent la ré-accréditation
- Recevoir le Journal Européen de Pratique et de Recherche en EMDR

### Contacts et adresses

#### Chargée de mission

Françoise le Bonniec  
contact@emdr-france.org  
+33 963584463

#### Chargée de communication

Diane Dupont  
media.emdr.france@gmail.com

#### Site

www.emdr-france.org

#### Adresse postale

ASSOCIATION EMDR FRANCE  
9, rue papillon  
75009 PARIS

Après être devenu praticien EMDR Europe, vous pourrez, si vous le souhaitez, aux termes de 3 années complètes de pratique, commencer une formation de Superviseur. Après être devenu Superviseur EMDR Europe, vous pourrez, si vous le souhaitez, postuler pour faire partie de l'équipe pédagogique d'un centre de formation reconnu EMDR Europe. Ceci afin d'encadrer des supervisions de niveau 1 et de niveau 2 et/ou de faciliter les formations initiales.

### IV. Glossaire

**Covision** : Temps d'échanges entre collègues autour d'un thème choisi (gratuit)

**Supervision** : c'est une séance individuelle ou de groupe dans laquelle le supervisé expose une problématique ou bien un cas clinique où il se sent en difficulté et sollicite l'éclairage du superviseur accrédité. C'est aussi un moment d'échanges sur un point précis qui demande un éclaircissement. C'est un temps d'enseignement et d'accompagnement personnalisé (donne des crédits).

**Supervision d'accréditation** : C'est un temps dédié à l'accréditation du praticien, un temps de pédagogie, d'enseignement et d'apprentissage personnalisé et de contrôle des connaissances du modèle TAI (Traitement adaptatif de l'information) selon un référentiel (cadre d'accréditation) à consulter sur le site d'EMDR France.  
Supervision spécialisée : c'est une séance de supervision de groupe autour d'une thématique (donne des crédits).

**Formation** : Journée animée autour d'un thème et dispensée par un formateur certifié en visio ou en présentiel, ces journées offrent des crédits de formation continue servant pour la réaccréditation si la formation est reconnue et accréditée par EMDR France.

**Formation initiale** : Dispensée par l'un des organismes dont les formateurs accrédités EMDR Europe assurent la formation reconnue par l'association EMDR Europe.

Nous vous proposons quelques ouvrages de référence en lien avec la formation initiale :

- Balteneck, N., & Souche, L. (2019). Mieux comprendre la thérapie EMDR : 13 études de cas. Editions In Press.
- Contamin, E. (2017). Guérir de son passé avec l'EMDR. Edition Odile Jacob.
- Contamin, E. (2018). Prenons soin de nous. Guide pratique d'autothérapie. Edition BoD.
- Knipe, J. (2019). La trousse à outils de l'EMDR: théorie et traitement de l'ESPT complexe et de la dissociation. Bruxelles : Satas.
- Lesquoy-Simonin, A., & Xardel-Haddab, H. (2020). Questions-Réponses à mon Superviseur. Réussir mes premiers pas de thérapeute EMDR en 31 questions. Edition BoD.
- Mosquera, D., Gonzalez A., & Touyarot, A. (2023). EMDR et dissociation : l'approche progressive. Bruxelles : Satas
- Shapiro, F. (2007). Manuel d'EMDR, Principes, protocoles, procédures. Interéditions.
- Shapiro, F. (2013). EMDR et thérapies familiales, Manuel pratique. Interéditions.
- Shapiro, F. (2018). Dépasser le passé, Se libérer des souvenirs traumatisants avec l'EMDR. Paris : Seuil.
- Shapiro, F. (2014). Des yeux pour guérir. Points Essais.
- Silvestre, M., & Morris-Smith, J. (2015). L'EMDR avec l'enfant et sa famille, conceptualisation et travail intégratif. Paris : Dunod.
- Souche, L. (2021). La thérapie EMDR pour l'enfant et l'adolescent: 11 études de cas. Edition In Press
- Tarquinio, C., & al. (2019). Aide Mémoire EMDR en 46 fiches. Paris : Dunod.
- Tarquinio, C., & al. (2022). Pratique de la psychothérapie EMDR : Fondements et Concepts, Protocole et outils, Applications, Etat de la recherche. Paris : Duno

### Nouvelle procédure pour les praticiens ! (hors spécialisés enfants/ados)

**Le dossier de demande d'accréditation est à déposer directement sur notre site internet, avec tous les documents suivants :**

( Merci de ne plus envoyer le dossier par mail.)

- Un CV comprenant :· Votre titre· Votre numéro ADELI ou RPPS (ou si hors prérequis, le courrier de l'Association validant votre entrée en formation)· La description actuelle de votre activité professionnelle· Vos diverses activités professionnelles antérieures· Votre formation universitaire et formations complémentaires
- Le cadre d'accréditation
- La fiche d'accréditation
- Une attestation d'assurance professionnelle en cas de pratique libérale
- Une attestation sur l'honneur d'avoir effectué au minimum 50 séances de thérapie EMDR incluant un protocole de base EMDR avec au moins 25 patients
- Deux lettres de recommandation : l'une de votre superviseur d'accréditation (Cadre D du cadre d'accréditation), l'autre d'une personne pouvant attester de votre pratique professionnelle et de votre réputation (« seconde lettre » figurant après le cadre d'accréditation).
- Une attestation de cotisation à l'Association EMDR France en tant que membre adhérent.

[J'accède à l'interface - dépôt de dossier](#)

Documents utiles pour le superviseur :

- Cadre d'accréditation praticien
- Fiche d'accréditation praticien
- Processus d'accréditation praticien
- Document pour la réaccréditation praticien
- Critères dérogation accréditation et réaccréditation
- Demande d'accréditation hors-délai

[accès direct](#)

#### à noter

#### Vidéo de présentation pour l'accréditation :

Cette vidéo doit comprendre les phases 3 à 7 (*voir le document Référentiel de compétences du praticien*) La caméra doit être positionnée de façon à ce que l'on voit le visage du patient et le praticien de dos. Le protocole standard est utilisé (pas d'autre protocole). Lors de la présentation de votre vidéo, vous pourrez vous-même commenter et apporter une critique constructive et rectifier ce qui pourrait être amélioré.

## Remerciements pour leur collaboration à la réalisation de ce livret

Olivier Sorel  
ios.psy.sorel@gmail.com

Laurence St Cricq  
saintcricq.laurence@gmail.com

Patricia Cammas  
patriciacammas@aol.com

Marie hélène Aurian Lemoine  
mhaurian@gmail.com

Sylvie Cazaux  
sylvie.cazaux@hotmail.fr

Nedjma Mohammedi  
mohammedi.cab@free.fr

Laure Blazy  
laure.blazy@sfr.fr

Mohammed Chakali  
chakmed@yahoo.com

Josian Cayuela  
josian.cayuela@gmail.com